

## Formation pour le changement

Ma soeur et moi avons récemment commencés un entrainement pour une course à pied de 10 km qui aura lieu à la fin de l'été. Il s'agit d'un nouveau défi pour nous, car l'un comme l'autre nous n'étions pas vraiment sportifs à l'école. Juste pour vous montrer à quel point c'est un défi, pour l'instant, je n'arrive pas à courir un 3 km complet sans devoir arrêter et commencer à marcher entre les deux, donc, il est évident pour moi que j'ai un long chemin à parcourir avant d'arriver à mon objectif de 10 km, encore moins de 10 km à un rythme relativement compétitif. Ce qui est frustrant, c'est que le but est un défi de plusieurs mois, qui ne peut être réalisé en disant ce jeudi, ou même à la fin du mois. Mais, après avoir lu plusieurs guides d'entrainement, j'ai pris conscience que c'est très normal. Les modifications physiques de notre corps – spécialement les changements aussi drastiques que cela (c'est-à-dire, de pratiquement sédentaire versus courir une course de 10 km) prend du temps, mais également de la patience et de la persévérance.

Je pense que parfois dans notre voyage avec l'église, nous pensons que nous devons changer instantanément, en un clin d'oeil, du jour au lendemain. Ceci n'a peut-être pas été déclaré d'une façon aussi claire, mais je dois même admettre que je peux par inadvertance y avoir fait références, ou avoir fait des avertissements à ce sujet dans mes classes ou mes sermons. Modifier notre comportement, de façon spirituelle, émotionnelle, ou évidemment physique prend du temps, et peut impliquer une série de tentatives. Ce qui importe, c'est que nous reconnaissons que le changement est souvent un processus et non pas nécessairement un événement, et que nous devons investir des efforts et cultiver la patience afin de voir nos objectifs porter du fruit. Nous devons aussi comprendre que, bien que Dieu veuille voir des changements en nous, il est également très patient et compréhensif avec nous. *« Le Seigneur ... use de patience envers vous, ne voulant pas qu'aucun périsse, mais voulant que tous arrivent à la repentance. »* 2 Pierre 3: 9 - G. Robins